



Gruppo Trekking Namastè di Montemignaio Sezione C.A.I. di Firenze

Escursione "giro delle frazioni"

domenica 3 ottobre

ritrovo e punto di partenza: Montemignaio di fronte bar Rosario ore 8.30

Percorso ad anello per strade e sentieri interni alle frazioni di Montemignaio



lunghezza circa 14 km, durata circa 5,30 ore (escluse le soste) dislivello complessivo in salita 660m.

descrizione

Nell'alto Casentino, sul versante est del monte Secchieta, sorge il paese di Montemignaio, uno dei più piccoli comuni della Toscana.

Questo paese è ricco di sentieri, alcuni conosciuti, ma molti da scoprire: percorsi che costeggiano torrenti, attraversano boschi di castagni e magnifiche faggete fino a raggiungere il crinale del Pratomagno. Notevoli le testimonianze storiche, dalla bella Pieve Romanica del 1100 al Castello Medioevale dei Conti Guidi, a importanti tratti di strada Romanica.

Alcuni soci del gruppo Namastè con un duro e paziente lavoro di recupero hanno reso agibili e segnalati alcuni sentieri che uniti ad altri ad oggi ancora utilizzati formano il "Giro delle Frazioni".

Un'escursione davvero particolare costituita da un sentiero molto movimentato che permette di apprezzare un territorio poco conosciuto ma che riserva importanti motivi di interesse, sia naturalistico che storico architettonico. Montemignaio per molti sarà una scoperta, sia per la forma diffusa dell'abitato diviso in numerose piccole frazioni, sia per le caratteristiche architettoniche delle case in pietra, per la bellezza dei monumenti e delle numerose strade selciate che le uniscono e le intersecano.

Si parte dalla Pieve di Montemignaio che merita senz'altro una visita. Prendendo a sinistra della Pieve ci si inerpica per una stradella selciata, la prima di una lunga serie, che ci conduce in breve, dopo essersi fatta sentiero, a ritrovare la strada asfaltata in località la Fonte. Riprendiamo in discesa per arrivare, tra vecchie case in pietra ma splendidamente ristrutturate al "Castello". Il Castello dei Conti Guidi deve essere attraversato per goderne gli innumerevoli angoli e, dopo aver visitato la piazzetta dove è ancora presente il pozzo con davanti "Il Palagio", si esce nuovamente dalle mura fatti cento metri si svolta a destra seguendo i segnali CAI e, dopo essere passati nella stradina tra case medievali, si arriva alla strada asfaltata sopra la frazione di Casodi. Si prosegue per la frazione di Campiano dove, attraversato l'abitato sempre su bella strada selciata, si prosegue su sentiero per giungere, dopo ampi panorami sul "Castello", a superare il torrente Scheggia e giungere in un bel percorso boschivo in località Liconia.

Ritornati sulla piazza sotto alla chiesa ma subito svoltando a destra si prende un sentiero che in nuova salita ci porta in località Fornello, tra belle case ancora ottimamente ristrutturate e dai bellissimi giardini pieni di ortensie. Si prosegue per "Il Santo", chiesetta molto venerata dalla popolazione da dove, volgendo verso Treggiaia e Valendaia ci dirigiamo in discesa verso il Bellissimo ponte Romanico sul torrente Pistiano. Da qui, volendo, con una variante di quindici minuti si arriva in località "La Maestà di Picche" dove è possibile ammirare una originale strada romana con tanto di selciato segnato dal passaggio dei carri. Seguendo invece la strada asfaltata per meno di un chilometro ci ritroviamo invece nella piazza della Pieve dove termina il nostro percorso.

difficoltà E

criticità: il percorso non presenta nessuna criticità.

Equipaggiamento: abbigliamento e scarpe adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: soci CAI gratuito; non soci CAI € 12,00 (per copertura assicurativa)

Informazioni ed iscrizioni (da effettuarsi entro il GIOVEDÌ antecedente alla data dell'escursione) telefonando a Carla Mecocci 3389135904

Per informazioni specifiche, contattare i capigita: Gianna Ceccantini(339 543 7326) , Guia Bresci (339 328 3959). I capigita si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il **REGOLAMENTO GITE SOCIALI Ver. 0503201** della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it, di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto.

PREVENZIONE PER CONTAGIO DA COVID 19

DURANTE L'ESCURSIONE SARANNO DA RISPETTARE LE NORME DI COMPORTAMENTO CHE SARANNO INDICATE DAL CAPO GITA IN PARTICOLARE E' OBBLIGATORIO CHE I PARTECIPANTI SIANO IN POSSESSO DI GREENPASS.

Il gruppo sarà composto da un massimo di 20 partecipanti + 2 accompagnatori.