



Gruppo Trekking Namastè di Montemignaio Sezione C.A.I. di Firenze

Escursione “crinali e paesi del Pratomagno: anello Cetica”

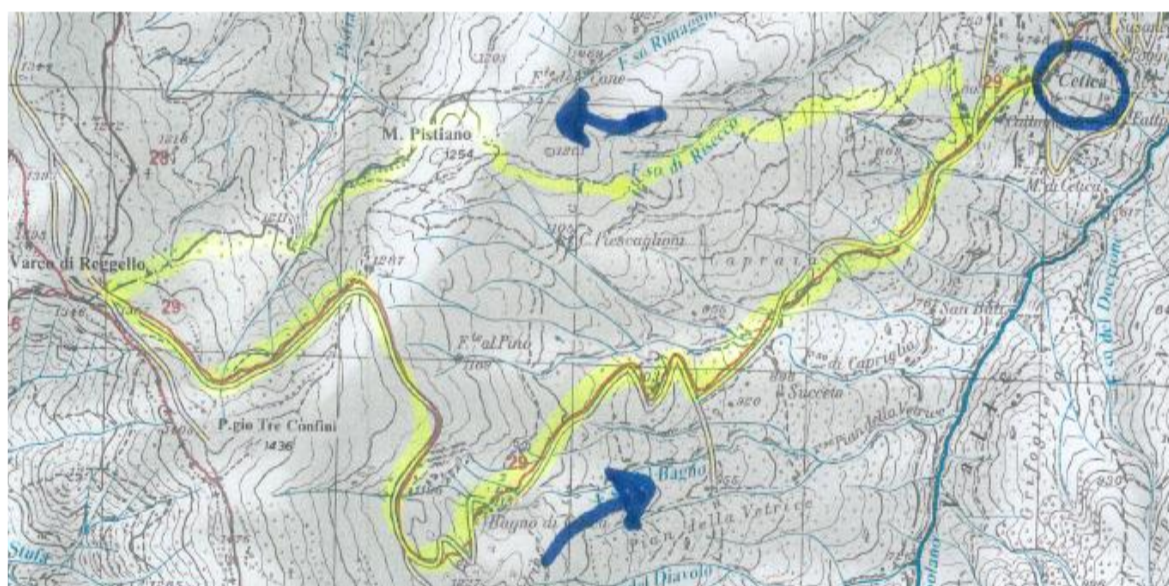
domenica 9 Maggio



Foto A. Ferrini ©

**ritrovo e punto di partenza: Montemignaio di fronte sede sociale (comune di Montemignaio) ore 8.30
spostamento a Cetica con propri mezzi e partenza in prossimità chiesa San Michele – Cetica ore 9.15**

Cetica – Monte Pistiano-Varco di Reggello-Bagni di Cetica



lunghezza km. 14 durata circa 6 ore (escluse le soste) dislivello complessivo in salita m. 650 circa- E

descrizione

Piacevole itinerario che parte dalla località di Cetica m.716 e raggiunge i crinali del Pratomagno nei pressi del Varco di Reggello m.1346 attraversando selve di castagni e boschi di faggio passando per il panoramico crinale del Monte Pistiano m.1254

Il percorso parte dal centro di Cetica e segue il tracciato del sentiero CAI 29 A in salita sempre più accentuata fino a spianare nel lungo e panoramico crinale del monte Pistiano con ampie ed inconsuete vedute sul Casentino, sul Pratomagno e sull'appennino Tosco-Romagnolo. In seguito il percorso, con un sali-scendi abbastanza faticoso, nei pressi del Varco di Reggello m.1346, incontra il sentiero 00 ed il crinale principale del Pratomagno.

Dopo la sosta sul crinale si segue la strada sterrata verso SUD fino ad incrociare il sentiero 29 nei pressi di Bagni di Cetica m.1227.

Bagni di Cetica è una splendida conca con ampi prati nota fin dall'epoca romana per la sorgente di fredde acque che divennero meta di pellegrinaggio, nel Medioevo, come acque miracolose, soprattutto perché nell'XI secolo qui si incontrarono due grandi santi della vallata: San Romualdo e San Giovanni Gualberto. Purtroppo l'albergo e le fonti termali sono chiuse da alcuni anni.

La discesa avviene sul sentiero 29 che in parte su sentiero in parte su strada sterrata con tratti abbastanza ripidi e non molto panoramici ci riporta a Cetica.

difficoltà E

criticità: dislivello notevole, salita abbastanza accentuata verso il monte Pistiano, la discesa in alcuni passaggi richiede attenzione; non si rilevano altre criticità.

Equipaggiamento: abbigliamento e scarpe adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: soci CAI gratuito; non soci CAI € 6,00 (per copertura assicurativa)

Informazioni ed iscrizioni (da effettuarsi entro il GIOVEDÌ antecedente alla data dell'escursione) telefonando a Carla Mecocci 3389135904

Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori: Claudio Mugnaini 3395437326 e Giancarlo Serrai cell. 3389135904

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il REGOLAMENTO GITE SOCIALI Ver. 0503201 della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it, di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto.

PREVENZIONE PER CONTAGIO DA COVID 19

DURANTE L'ESCURSIONE SARANNO DA RISPETTARE LE NORME DI COMPORTAMENTO CHE SARANNO INDICATE DAL CAPO GITA IN PARTICOLARE TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE DOTATI DEI NECESSARI DPI (mascherina, gel disinfettante idoneo) E DOVRANNO, ALLA PARTENZA, FIRMARE UNA DICHIARAZIONE SUL LORO STATO DI SALUTE.

Il gruppo sarà composto da un massimo di 20 partecipanti + 2 accompagnatori.

i partecipanti dovranno attenersi comunque a tutte le prescrizioni in materia anti-covid emanate dalla sede centrale e visionabili sul sito www.cai.it