



## Gruppo Trekking Namastè di Montemignai Sezione C.A.I. di Firenze

### Escursione “anello Montemignai-Passo della Consuma”

domenica 18 ottobre  
ritrovo e punto di partenza: Montemignai di fronte bar Rosario ore 8.30  
parcheggio località la Fonte ore 9.00

Percorso ad anello: Montemignai La Fonte ( alt. m.867 ) – sent. 26 – La Pescina ( alt. m. 947 ) – sent. 26 –  
– Poggio Aiello ( alt. m.1.261 ) – sent.00 – innesto con sent. 25 ( alt. m. 1110 ) – sent.00 - Passo della Consuma ( alt. m.1060 ) - innesto con  
sent. 25 ( alt. m. 1110 ) – sent. 25 – Case Banconi ( alt. m. 1036 ) – sent.25 - La Pescina ( alt. m. 947 ) – sent. 26 –  
Montemignai La Fonte ( alt. m.867 )



**lunghezza circa 15 km, durata circa 5 ore ( escluse le soste ) dislivello complessivo in salita circa 500m.**

#### descrizione

tranquilla escursione di fine stagione su comodi sentieri e stradelli forestali, sempre su percorsi segnati. Nella prima parte sul panoramico crinale di Poggio Pescina con ampie vedute sul Casentino, sul Pratomagno e sull'appennino Tosco-Romagnolo. In seguito il percorso segue il crinale fra Croce Vecchia e passo della Consuma in parte panoramico in parte immerso in boschi di faggi, Infine su stradello facente parte della rete di antica viabilità fra la Consuma e Montemignai. Sosta nella località turistica della Consuma. Antiche costruzioni da ammirare lungo il percorso sono le case delle frazioni di Montemignai, la cappella della Pescina e le case di Banconi.

Si parte dalla località La Fonte di Montemignai e dopo breve ma ripida salita si arriva sul crinale di poggio Pescina, il sentiero diventa molto panoramico e quasi pianeggiante fino a Poggio Aiello dove si imbecca il sentiero di crinale 00 e su comodo sentiero con alcuni saliscendi arriviamo fino alla località della Consuma. Il ritorno quasi interamente in leggera discesa avviene su ampio stradello prevalentemente nel bosco.

#### difficoltà E

criticità: salita abbastanza accentuata ma breve nel tratto iniziale ( dislivello di 221 m. in circa 1200 m. di percorso ), non si rilevano altre criticità.

**Equipaggiamento:** abbigliamento e scarpe adatto all'ambiente montano.

**Quota di adesione:** soci CAI gratuito; non soci CAI € 6,00 ( per copertura assicurativa )

Informazioni ed iscrizioni ( da effettuarsi entro il GIOVEDÌ antecedente alla data dell'escursione ) telefonando a Carla Mecocci 3389135904

Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori: Carla Mecocci cell. 3389135904 e Gianna Ceccantini 3395437326

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

**All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il REGOLAMENTO GITE SOCIALI Ver. 0503201 della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it), di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto.**

#### PREVENZIONE PER CONTAGIO DA COVID 19

DURANTE L'ESCURSIONE SARANNO DA RISPETTARE LE NORME DI COMPORTAMENTO CHE SARANNO INDICATE DAL CAPO GITA IN PARTICOLARE TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE DOTATI DEI NECESSARI DPI (mascherina, gel disinfettante idoneo) E DOVRANNO, ALLA PARTENZA, FIRMARE UNA DICHIARAZIONE SUL LORO STATO DI SALUTE.

Il gruppo sarà composto da un massimo di 20 partecipanti + 2 accompagnatori.